



ARTROSKOPIJA KOLENA

Navodila in opis operacije

Spoštovani!

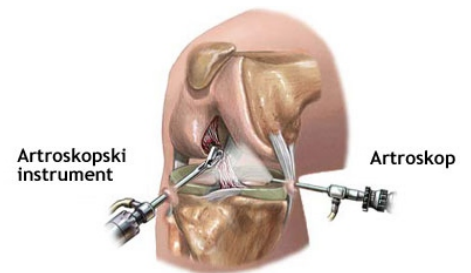
Zaradi težav, ki jih imate, smo vam predlagali minimalni kirurški poseg - artroskopijo. Artroskopski poseg nam pri minimalnem operativnem posegu omogoča natančen pregled sklepa in največkrat tudi odpravo vaših težav.

Artroskopijo bomo opravili v lokalni anesteziji tako, da bolečin med posegom ne boste čutili. Če je strah prevelik in vpliva na potek operacije, vam bomo dodali zdravilo, po katerem boste za krajši čas zaspali. Pri posegu boste ležali na operacijski mizi na hrbtu. Z lokalnimi injekcijami anestezika bomo omrtvili notranjost kolenskega sklepa in področja, kjer bomo vstopali v sklep. Ves čas boste pri polni zavesti in boste lahko opazovali notranjost kolenskega sklepa in operacijo na ekranu. Prosimo vas, da si na dan posega rezervirate celo dopoldne. Po končanem posegu boste odšli domov in nadaljevali zdravljenje po naših navodilih.

Opis operacije

Artroskopija je operativni poseg, pri katerem na kolenu napravimo dva do tri polcentimetrska reza in v kolenski sklep uvedemo poseben inštrument in majhno sondo, po kateri se preko optičnih vlaken in kamere slika prenaša na ekran. Koleno napolnimo z tekočino pod pritiskom.

Z uporabo specialnih inštrumentov pregledamo kolenski sklep ter po potrebi popravimo ali odstranimo okvarjena tkiva. Ker napravimo v sklepno ovojnico le nekaj majhnih rezov, je bolečina po operaciji bistveno manjša kot pri klasičnih odprtih operacijah, prav tako so redkejše komplikacije, hospitalizacija pa je krajša.



Pred operativnim posegom

Pred operativnim posegom odstranite iz ustne votline morebitno zobno protezo, žvečilni gumi, bombon. Odstranite tudi nakit.

Zdravnika seznanite o svojem zdravstvenem stanju, prejšnjih in trenutnih boleznih (krvni pritisk, srčna obolenja, sladkorna bolezen, astma, alergije) ter zdravilih, ki jih jemljete.

Po artroskopiji

Po artroskopiji svetujemo takojšnje vstajanje in intenzivno krepitev stegenskih mišic, da ne bodo oslabele. Prilagamo program vaj, ki jih izvajajte doma. Čim prej morate doseči polno iztegnitev kolena. Doma si koleno hladite z ledom, v prvih dneh preko tkanine, kasneje lahko tudi z direktno masažo z ledom. Dva dni po operaciji svetujemo kontrolo pri vašem zdravniku, šive odstranite pri vašem zdravniku 10. pooperativni dan. V primeru otekanja kolena, krvavenja iz rane, bolečine in otekline meč ali drugega poslabšanja stanja – kontrola pri osebem zdravniku ali zdravniku operaterju, po predhodnem dogovoru oziroma po navodilih, ki jih prejmete po operaciji.

Nekaj dni po operaciji svetujemo poleg zgoraj naštetega počitek in hojo na krajše razdalje, nato pa postopno vsak dan več. Svetujemo, da nekaj dni jemljete tablete proti bolečinam in vnetju (Naklofen, Ketonal, Daleron ipd.). Po enem tednu lahko normalno hodite in kolesarite ter pričnete z delom, če ni fizično prezahtevno. Dva tedna po operaciji lahko pričnete z vsakim delom in z vsemi športnimi aktivnostmi, če pa ste vrhunski športnik, tudi prej oz. po dogovoru z operaterjem.