



|                                 |  |  |
|---------------------------------|--|--|
| Predoperativna zdravstvena nega | Sprejem pacienta                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>sprejem na dan operacije (pacient je tešč),</li> <li>identifikacija,</li> <li>izvajanje meritev (RR, P, O2 sat, T, TT),</li> <li>fizični pregled pacienta,</li> <li>pridobivanje anamnestičnih podatkov (OBR - Predoperativni vprašalnik), pregled dokumentacije (spremljajoče bolezni in alergije, dieta, medikamentozna terapija *),</li> <li>pregled anesteziologa in premedikacija,</li> <li>preverjanje oz. podpis Pisnega pristanka na operacijo in anestezijo,</li> <li>preverjanje fizične in higienske pripravljenosti na poseg (OBR - Kontrolni list predaje pacienta v operacijske prostore).</li> </ul> <p>* SOP - Priporočila za jemanje zdravil v perioperativnem obdobju</p> |
|                                 | Psihična priprava                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>razlaga pooperativnih postopkov in opozarjanje na morebitne znake komplikacij,</li> <li>seznanitev z VAS lestvico in zdravljenjem bolečine,</li> <li>pacienta poučimo o aktivnostih po operaciji,</li> <li>odgovori na vprašanja</li> <li>informiranje svojcev</li> </ul>   |
|                                 | Transport v operacijske prostore       | <ul style="list-style-type: none"> <li>transport v operacijske prostore – peš ali na sedečem vozičku (premedikacija),</li> <li>predaja pacienta anestezijski medicinski sestri</li> </ul>  |
| Pooperativna zdravstvena nega   | Priprava posteljne enote               | <ul style="list-style-type: none"> <li>sveže preoblečena in segreta postelja,</li> <li>infuzijsko stojalo,</li> <li>monitor oz. ustrezne aparature za merjenje osnovnih vitalnih funkcij,</li> <li>set za ustno nego oz. vlaženje ust.</li> </ul>  |
|                                 | Transport iz operacijskih prostorov    | <ul style="list-style-type: none"> <li>sprejem in premeščanje pacienta iz operacijske na bolniško posteljo (dvignjeno vzglavje),</li> <li>namestitev kisikove maske na prenosno O2 jeklenko p.p.,</li> <li>preverjanje i.v.kanil, drenov,</li> <li>transport v bolniško sobo – opazovanje pacienta med transportom,</li> <li>priklop na hišni izvor kisika p.p.,</li> <li>namestitev infuzijskih steklenic,</li> <li>monitoring, registracija ure sprejema in vitalnih znakov,</li> <li>namestitev drena,</li> <li>urejanje dokumentacije.</li> </ul>  |
|                                 | Merjenje vitalnih funkcij po operaciji | <ul style="list-style-type: none"> <li>na 15 min prvo uro, na 1 uro do vstajanja,</li> <li>na 2 uri do naslednjega dne,</li> <li>temperaturo merimo na 4 ure,</li> <li>ob meritvah opazujemo količino sekrecije, obliže, trebuh.</li> </ul>  |
|                                 | Aplikacija terapije                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>aplikacija infuzijskih raztopin,</li> <li>aplikacija analgetikov,</li> <li>nadaljevanje redne medikamentozne terapije.</li> </ul>   |
|                                 | Bilanca tekočin                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>registracija prejetih in izločenih tekočin med operativnim posegom (podatek iz zapisnika anestezijskega lista),</li> <li>bilanca vnesenih tekočin,</li> <li>beleženje sekrecije po abd. drenu,</li> <li>bilanca diureze.</li> </ul>   |

|  |                           |  |
|--|---------------------------|--|
|  | <b>Aktivnosti</b>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• pacient počiva z dvignjenim vzglavjem, lahko se obrne na bok</li> <li>• prvo vstajanje po operaciji ob spremstvu MS - ko je pacient sposoben, ne čuti slabosti in vrtoglavice.</li> </ul>   |
|  | <b>Preveza rane</b>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1.dan po op. - čiščenje ran po Standardu za prevezo kirurške rane</li> <li>• odstranitev abd. drena.</li> </ul>   |
|  | <b>Zdravstvena vzgoja</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• poučevanje dietnega režima – Dietna navodila za bolnike z boleznijo žolčnika in žolčevodov,</li> <li>• informiranje o omejitvi aktivnosti,</li> <li>• navodila v zvezi z operativno rano.</li> </ul>  |
|  | <b>Odpust pacienta</b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1. dan po op,</li> <li>• pacient vstane, je stabilen in samostojen,</li> <li>• odstranimo i.v. kanilo,</li> <li>• je poučen o jemanju analgetikov (zagotovimo analgetik do kontrole pri osebnem zdravniku),</li> <li>• prejme pisno odpustnico in ima spremstvo svojcev.</li> </ul> |