



<b>Predoperativna zdravstvena nega</b>	<b>Sprejem pacienta</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>sprejem na dan operacije (pacient je tešč),</li> <li>identifikacija,</li> <li>izvajanje meritev (RR, P, O2 sat, T, TT),</li> <li>fizični pregled pacienta,</li> <li>pridobivanje anamnestičnih podatkov (OBR - Predoperativni vprašalnik), pregled dokumentacije (spremljajoče bolezni in alergije, dieta, medikamentozna terapija *),</li> <li>pregled anesteziologa in premedikacija,</li> <li>preverjanje oz. podpis Pisnega pristanka na operacijo in anestezijo,</li> <li>preverjanje fizične in higienske pripravljenosti na poseg (OBR - Kontrolni list predaje pacienta v operacijske prostore).</li> </ul> <p>* SOP - Priporočila za jemanje zdravil v perioperativnem obdobju</p>
	<b>Psihična priprava</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>razlaga pooperativnih postopkov in opozarjanje na morebitne znake zapletov,</li> <li>seznanitev z VAS lestvico in zdravljenjem bolečine,</li> <li>pacienta poučimo o aktivnostih po operaciji,</li> <li>odgovori na vprašanja,</li> <li>informiranje svojcev.</li> </ul>
	<b>Transport v operacijske prostore</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>transport pacienta v operacijske prostore</li> <li>predaja pacienta anestezijski medicinski sestri .</li> </ul>

<b>Pooperativna zdravstvena nega</b>	<b>Priprava posteljne enote</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>sveže preoblečena in segreti postelja,</li> <li>infuzijsko stojalo,</li> <li>monitor oz. ustrezne aparature za merjenje osnovnih vitalnih funkcij .</li> </ul>
	<b>Transport iz operacijskih prostorov</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>sprejem in premeščanje pacienta iz operacijske na bolniško posteljo (višina vzglavja je odvisna od vrste anestezije),</li> <li>preverjanje i.v.kanile,</li> <li>transport v bolniško sobo –opazovanje pacienta med transportom,</li> <li>priklop na hišni izvor kisika p.p.,</li> <li>namestitev infuzijskih steklenic,</li> <li>monitoring, registracija ure sprejema in vitalnih znakov,</li> <li>urejanje dokumentacije.</li> </ul>
	<b>Merjenje vitalnih funkcij po operaciji</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>na 15 min prvo uro, na 1 uro do vstajanja,</li> <li>na 2 uri do naslednjega dne,</li> <li>temperaturo merimo na 4 ure,</li> <li>ob meritvah opazujemo obliže, motorično, senzorično odzivnost (regionalna anestezija), vbodno mesto regionalne anestezije.</li> </ul>
	<b>Aplikacija terapije</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>aplikacija infuzijskih raztopin,</li> <li>aplikacija analgetikov,</li> <li>namestitev kriopaka pri ingvinalni kili, trebušnega pasu p.p. pri pooperativni kili</li> <li>pacient lahko pije, ko je zbujen in ne čuti slabosti - minimalno 2 uri po splošni anesteziji, oz. pije takoj po regionalni anesteziji</li> <li>nadaljevanje redne medikamentozne terapije.</li> </ul>
	<b>Bilanca tekočin</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>bilanca vnesenih tekočin (infuzija, p.o.),</li> <li>bilanca diureze.</li> </ul>

	<b>Aktivnosti</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• prve ure po operaciji pacient počiva na hrbtu z rahlo dvignjenim vzglavjem , lahko se obrne na bok,</li> <li>• prvo posedanje in vstajanje po operaciji ob spremstvu MS - ko je pacient tega sposoben, ne čuti slabosti in vrtočlavice oz. ko sta motorika in sensorika po regionalni anesteziji povsem prisotni.</li> </ul>
	<b>Preveza rane</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pred odpustom,</li> <li>• oskrba po Standardu za prevezo kirurške rane,</li> <li>• kontrola vbodnega mesta po regionalni anesteziji.</li> </ul>
	<b>Odpust pacienta</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zvečer na operativni dan ali 1. dan po operaciji</li> <li>• pacient vstane in je stabilen</li> <li>• odstranimo i.v. kanilo,</li> <li>• dobi navodila glede operativne rane in aktivnosti</li> <li>• je poučen o jemanju analgetikov,</li> <li>• prejme pisno odpustnico.</li> </ul>