



Predoperativna zdravstvena nega	Sprejem pacienta	<ul style="list-style-type: none"> sprejem na dan operacije (pacient je tešč), identifikacija, izvajanje meritev (RR, P, O2 sat, T, TT), fizični pregled pacienta, pridobivanje anamnestičnih podatkov (OBR - Predoperativni vprašalnik), pregled dokumentacije (spremljajoče bolezni in alergije, dieta, medikamentozna terapija *), pregled anesteziologa in premedikacija, preverjanje oz. podpis Pisnega pristanka na operacijo in anestezijo, preverjanje fizične in higienske pripravljenosti na poseg (OBR - Kontrolni list predaje pacienta v operacijske prostore). <p>* SOP - Priporočila za jemanje zdravil v perioperativnem obdobju sprejem na dan operacije</p>
	Psihična priprava	<ul style="list-style-type: none"> razlaga pooperativnih postopkov in seznanjanje z morebitnimi znaki komplikacij, seznanitev z VAS lestvico in zdravljenjem bolečine, pacienta poučimo o aktivnostih po operaciji, odgovori na vprašanja, informiranje svojcev.
	Transport v operacijske prostore	<ul style="list-style-type: none"> spremljevanje v operacijske prostore, predaja pacienta anestezijski medicinski sestri

Pooperativna zdravstvena nega	Priprava posteljne enote	<ul style="list-style-type: none"> sveže preoblečena in segreti postelja, dodatna blazina za operirano okončino, infuzijsko stojalo, monitor oz. ustrezne aparature za merjenje osnovnih vitalnih funkcij.
	Transport iz operacijskih prostorov	<ul style="list-style-type: none"> sprejem in premeščanje pacienta iz operacijske na bolniško posteljo (podložena operirana okončina, višina vzglavja glede na anestezijo), preverjanje i.v.kanile, transport v bolniško sobo, namestitev infuzijskih steklenic, monitoring, registracija ure sprejema in vitalnih znakov, preverjanje elastičnega povoja in prekrvavitve operirane noge, urejanje dokumentacije.
	Merjenje vitalnih funkcij po operaciji	<ul style="list-style-type: none"> na 15 min prvo uro, na 30 – 60 min do vstajanja, na 2 uri do naslednjega dne temperaturo merimo na 4 ure, ob meritvah opazujemo dihanje, povoje, motorično, senzorično odzivnost (regionalna anestezija).
	Aplikacija terapije	<ul style="list-style-type: none"> aplikacija infuzijskih raztopin, aplikacija analgetikov, nadaljevanje redne medikamentozne terapije, pacient pije, ko je zbujen in ne čuti slabosti oz. glede na tip anestezije
	Bilanca tekočin	<ul style="list-style-type: none"> registracija prejetih in izločenih tekočin med operativnim posegom (podatek iz zapisnika anestezijskega lista), bilanca vnesenih tekočin, bilanca diureze

	Aktivnosti	<ul style="list-style-type: none"> • prve ure po operaciji pacient počiva na hrbtu z rahlo dvignjenim vzglavjem, operirana okončina je podložena, • razgibavanje operirane noge v gležnju, • prvo vstajanje ob spremstvu MS - ko je pacient sposoben, ne čuti slabosti in vrtoglavice (tip anestezije).
	Preveza rane	<ul style="list-style-type: none"> • kontrola operativnih ran pred odpustom, • kontrola vbodnega mesta po regionalni anesteziji.
	Zdravstvena vzgoja	<ul style="list-style-type: none"> • pravilna uporaba in namestitev elastičnega povoja
	Odpust pacienta	<ul style="list-style-type: none"> • 1. dan po op oz. na dan op., • pacient vstane, je stabilen in samostojen, • odstranimo i.v. kanilo, • prejme pisna navodila glede nege operativne rane in aktivnosti po operaciji, • je poučen o jemanju analgetikov, • prejme pisno odpustnico in ima spremstvo svojcev.